

Internationaler Tag der
Händehygiene am 5.5.2021

IHR FOKUS

Händewaschen vs. Händedesinfektion – was ist in gängigen
Alltagssituationen am sinnvollsten?

Waschen Sie
Ihre Hände:



- NACH der Benutzung der (privaten) Toilette
- VOR einer Mahlzeit
- VOR der Zubereitung von Speisen (nicht-kommerziell)
- NACH der Zubereitung von Speisen (nicht-kommerziell)
- NACH dem Naseputzen
- VOR der Gesichtspflege
- Beim Eintreten von draußen (ohne erhöhtes Risiko eines Kontakts mit Krankheitserregern)
- Wenn eine Desinfektion sinnvoll wäre, aber kein Desinfektionsmittel zur Hand ist
- NACH dem Berühren eines (gesunden) Haustieres

Desinfizieren
Sie Ihre Hände:



- Wenn jemand in der Familie oder im Haushalt eine übertragbare Krankheit wie z. B. eine Erkältung hat: Kranke Personen desinfizieren die Hände VOR dem Kontakt mit anderen; gesunde Personen desinfizieren die Hände NACH dem Kontakt mit der kranken Person.
- VOR der Pflege eines Angehörigen oder Freundes mit geschwächtem Immunsystem oder chronischen Wunden (häusliche Pflege, z. B. nach frühzeitiger Entlassung aus dem Krankenhaus)
- VOR dem Kontakt mit einem infektionsgefährdeten Angehörigen oder Freund (z. B. bei Immunschwäche)
- Wenn das Risiko besteht, mit Krankheitserregern in Kontakt zu kommen und kein sauberes Wasser zum Händewaschen zur Verfügung steht (z. B. auf Reisen oder unterwegs, im Supermarkt, in öffentlichen Verkehrsmitteln)
- NACH dem Berühren eines (potenziell kranken) Tieres oder dessen Körperflüssigkeiten

Im Allgemeinen ist das Händewaschen im privaten Bereich empfohlen und ausreichend. Dennoch gibt es Situationen, in denen eine Händedesinfektion auch im privaten Bereich eine sinnvolle Ergänzung sein kann.

Bitte beachten Sie: Händedesinfektion ist schonender für die Haut als häufiges Händewaschen.